

さいたま市の 手話サークル



さいたま市内には、9か所の手話サークルがあります。

「手話」は言語のひとつです。みなさんは、耳が聞こえない人に会ったことや、手話で会話をする人たちを見かけたことはありませんか？

「手話ってどうやるの?」「手話を使ってみたい」などと、手話に興味のある方、手話の勉強をしてみたい方、すべてのサークルでは参加大歓迎です。

少しずつですが楽しく手話を学んで、聞こえない人たちと手話で会話ができるようになりましょう。

いきなりサークル会員になるのは…と思う方でも大丈夫です。各サークルでは見学からスタートした方がたくさんいます。まずは見学をしてから、自分に合うかな?と思うサークルを探してみてください。

手話は、聞こえる人たちが話す言葉以上にとても奥深いものです。聞こえない人たちと手話で会話できた時、きっとみなさんも感動を受けるはずです。

聞こえる人・聞こえない人と一緒に手話を学ぶ楽しさを是非感じてください。

サークルの活動内容

区	サークル名	曜日	時間	会場
浦和	手と手の会	金曜日(第1~4)	10時~12時	浦和区岸町公民館等
	手話のかけはしOK会	木曜日(毎週)	19時~21時	浦和区常盤公民館
北	たんぼぼ	木曜日(第1・3)	10時~12時	北区日進公民館
	のぞみの会	木曜日(第1・3)	10時~12時	北区大砂土公民館
中央	あやとり	火曜日(第1~4)	10時~12時	中央区下落合公民館
大宮	みなみ手話サークル	木曜日(第1・2・3)	13時30分~15時30分	大宮区大宮南公民館
西	馬宮手話サークル	木曜日(第2・4)	13時~15時	西区馬宮公民館
	ぶどうの会	金曜日(第1・2・3)	19時~21時	内野公民館
岩槻	山吹会	火曜日(第1~3)	10時~12時	岩槻駅東口 コミュニティセンター ワッツ
		火曜日(第4)		ふれあいプラザいわつき
		水曜日(第1~4)	19時15分~21時	岩槻区本町公民館

浦和区

手と手の会

活動日：第1～4金曜日
時間：10：00～12：00
会場：岸町公民館等（さいたま市浦和区岸町5-1-3）
電話：048-824-0168
最寄駅：JR「浦和駅」西口徒歩12分
会員数：30人

聞こえない/聞こえにくい人たちとの交流、手話での学習やレクリエーション等の活動をしています。年齢、手話歴に関係なく、誰でも楽しくご参加いただけます。見学大歓迎！
お待ちしております！！

手話のかけはしOK会

活動日：毎週木曜日
時間：19：00～21：00
会場：常盤公民館1階 講座室等
（さいたま市浦和区常盤9-30-1）
電話：048-832-1841
最寄駅：JR「北浦和駅」西口徒歩5分
会員数：35人

北浦和駅西口から徒歩5分、浦和ふれあい館の隣で活動しています。手話の学習はもちろん、聞こえない人、聞こえにくい人との交流を大切に、毎週楽しく活動中です。行事も多く、日帰り旅行やクリスマス会、ボウリング大会なども行っています♪

北区

たんぽぽ

活動日：第1・3木曜日
時間：10：00～12：00
会場：日進公民館
（さいたま市北区日進町2-1195-2）
電話：048-663-6611
最寄駅：JR川越線「日進駅」南口徒歩10分
会員数：25人

総勢25名、和気あいあい手話の学習、技術の向上に励んでいます。年に1度のクリスマス会は、手話を用いたゲームなどをしてお互いの交流を深めています。ボランティアや手話関連のイベント等の情報交換も行っています。

のぞみの会

活動日：第1・3木曜日
時間：10：00～12：00
会場：大砂土公民館
（さいたま市北区本郷町284）
電話：048-666-3593
最寄駅：JR宇都宮線「土呂駅」西口徒歩12分
会員数：25人

のぞみの会は、H11年、大砂土小学校の学級活動で手話を扱ったのをきっかけに勉強会として設立しました。手話の技術を学ぶだけではなく、聞こえない人と交流しながら「聞こえないということ」を理解していくサークルです。

中央区

与野手話サークルあやとり

活動日：第1～4火曜日
時 間：10：00～12：00
会 場：下落合公民館
（さいたま市中央区下落合 5-4-17）
電 話：048-854-3411
最寄駅：JR 埼京線「与野本町駅」東口徒歩 5 分
会員数：22 人

フレンドリーなサークルです。勉強以外にも、忘年会の開催や第5週目の課外行事、公民館まつりへの参加などを通して、聞こえない人達と交流を深めています。

大宮区

みなみ手話サークル

活動日：第1・2・3木曜日
時 間：13：30～15：30
会 場：大宮南公民館
（さいたま市大宮区吉敷町 4-223-2）
電 話：048-641-4980
最寄駅：JR「さいたま新都心駅」東口徒歩 7 分
会員数：20 人

きこえる、きこえない、きこえにくい人が、定例の勉強会に加えクリスマス会や新年会など、和気あいあいと楽しく手話を学習するサークルです。年齢、手話スキルを気にせず参加出来ます。まずは、見学に来て下さい！

西 区

馬宮手話サークル

活動日：第2・4木曜日
時 間：13：00～15：00
会 場：馬宮公民館
（さいたま市西区西遊馬 236-2）
電 話：048-623-1904
最寄駅：JR 川越線「指扇駅」南口バス停よりバス「馬宮コミュニティセンター前」下車徒歩 3 分
会員数：10 人

和やかでとても楽しいサークルです。手話が初めての方でも安心して学べます。例年、公民館まつりに参加、手話ダンス、手話劇は見ものです。ちょっと遠いですが、遊びに来て下さい。

西 区

ぶどうの会

活動日：第1・2・3 金曜日
時 間：19：00～21：00
会 場：内野公民館
（さいたま市西区三橋 6-1457-1）
電 話：048-623-5735
最寄駅：JR 川越線「西大宮駅」南口徒歩 20 分
JR 大宮駅西口バス（大 61）
バス停「大宮西警察署前」下車 徒歩 7 分
会員数：11 人

ぶどうの会は平成 6 年より活動しております。手話を学ぶのが初めての方でも安心して参加出来るように、また、地元の聞こえない人と楽しくおしゃべりが出来るようになるために、「楽しく手話を学ぼう」を大切にして学習会や諸活動を行っております。

岩槻区

手話サークル山吹会

- ① 活動日：第1～3 火曜日 時 間：10：00～12：00
会 場：岩槻駅東口コミュニティーセンター（西館）
（さいたま市岩槻区本町 3-1-1）
電 話：048-758-6500
最寄駅：東武アーバンパークライン（野田線）「岩槻駅」東口徒歩 1 分
- ② 活動日：第 4 火曜日 時間：10：00～12：00
会 場：ふれあいプラザいわつき
（さいたま市岩槻区東岩槻 6-6）
電 話：048-756-6000
最寄駅：東武アーバンパークライン（野田線）
「東岩槻駅」南口徒歩 6 分
- ③ 活動日：第1～4 水曜日 時間：19：15～21：00
会 場：岩槻区本町公民館（図書館 2F）
（さいたま市岩槻区本町 4-2-25）
電 話：048-757-6043
最寄駅：東武アーバンパークライン（野田線）
「岩槻駅」東口徒歩 7 分
会員数：30 人

昼と夜の活動日があります。どちらかに通っても、両方に通っても大丈夫。自分の生活サイクルに合わせて手話を勉強できます。一緒に聞こえない人と交流を深めてみませんか？

※ 各会場への電話問い合わせは、場所の案内のみになります。詳しくは各会場にある掲示板的のサークル情報をご覧ください。

※ 各サークルの会場は都合により変更になる場合もあります。

※ このリーフレットは 2026 年 5 月現在の情報です。

さいたま市手話サークル連絡協議会 saren.saitamacity@gmail.com